

Einführung in die moderne Hypnose

In diesem Seminar lernen Sie die einfache und wirkungsvolle Seite der Hypnose kennen. Neben der strukturierten Erläuterung der effizienten Techniken lernen Sie spielerisch den Umgang mit Trancezuständen, erleben Veränderungen auf der tiefsten Ebene und erkennen Ihr inneres Potential.

Diese vier Themenblöcke begleiten Sie dabei:

Hypnose Einführung

- Grundlagen Hypnose
- Ablauf einer Hypnose
- Hypnotische Zustände

Klassische Hypnose

- Induktionen (z.B. Elman)
- Vertiefungen
- Intervention (direkt, indirekt)

Selbsthypnose

- Lösungsorientierte (Selbst-)Hypnose
- Emotionen erleben und managen
- Sortier-Methode

Hypnose Plus

- Techniken für persönliche Entwicklung
- Innere Herausforderungen verstehen
- Individuelle Beratung und Platz für Ihre Fragen

Wann: 26. Oktober 2019, 10.30Uhr bis ca. 19Uhr

Wo: 27798 Hude

Für wen: Anfänger und Fortgeschrittene

Wie: Anmeldung unter Info@Hypnosefrei.de

Gruppengröße: bis zu 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Preis: 120€ pro Person
Zuvor schon mal eines meiner Seminare besucht?
Durch **33% Treuerabatt** nur 80€ pro Person